

家でも現場でもすぐにつかえる

無料体験コーナー

今話題のeスポーツが会場で無料体験できます

スポーツ・運動指導に関わる方、運動指導者をを目指す方へ

大阪スポーツ 運動指導者セミナー

健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位が取得できます

※取得可能単位は受講料欄をご確認ください



講師

尾陰 由美子

有限会社アクトスペース企画代表取締役
NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会会長

資格:健康運動指導士、睡眠健康指導士上級、JHCTジャパンハートクラブ
認定トレーナー、産業カウンセラー、キャリアコンサルティング

幅広い年齢層を指導されている方・目指している方におすすめのセミナーです!!

※写真は過去開催時のものです

DAY 1

2025年 3月1日 土

肩や脊柱の構造と仕組みを理解し
肩こり・猫背改善のための
機能改善体操を学ぶ

講義 10:00~12:00

場所

実習 13:00~15:00

剣道場

DAY 2

2025年 3月2日 日

脳の構造と仕組みを理解し
認知機能向上のための
脳トレエクササイズを学ぶ

講義 10:00~12:00

場所

実習 13:00~15:00

剣道場

定員

各回30名※定員になり次第終了

持ち物

タオル(110cm~120cm)、筆記用具
体育館シューズ、資格カード(有資格者のみ)

受講料

各回 4,000円/1回 取得:2単位
1日 8,000円/1日 取得:4単位
2日 15,000円/2日 取得:8単位

会場

Asueアリーナ大阪
剣道場(B3階)
〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40
Osaka Metro 中央線「朝潮橋」駅②-A出口 徒歩5分

入金方法

お申込み確認後5営業日以内に、払込票を送付いたします。

お申し込みはこちらから!



<https://sposemi.osgf.or.jp/>

主催:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 / 後援:大阪市
協力:NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

お問合せ

(一財)大阪スポーツみどり財団 スポーツ推進課
お電話受付時間:平日9:00~17:00

06-6577-5269