

# 産前産後の運動 に関する考え方

\*\*\*\*\* 校友会勉強会2024 \*\*\*\*\*

妊産婦の運動についての理解を深める

無料

定員20名

[日時] 1月25日(土) PM13:00~PM14:30

[会場] 森ノ宮医療学園専門学校 本校舎 6階603教室

[参加資格] 校友会員 (卒業生、在校生、学科・男女問わず参加可)

\* 骨盤底筋の機能解剖

\* 各関節とのつながり

\* 妊娠中~産後のマイナートラブル

\* マイナートラブルへの介入方法

\* 「妊娠中は安静に」について

\* 産前産後の運動について



柔道整復師  
石倉 舞香 先生

我々、柔道整復師ができることを、実技や出産体験を交えお伝えします

QRコードを読み取りフォームから申込みしてください

お申込み

URL <https://forms.gle/kwmN1Ycr3MAjQnsZ9>

お問い合わせ

TEL 06-7659-5085 (月~金:10:00~18:00)

